

Paso 2-. Tiempo De Estudio De Tu Oposición (TOTAL, y Semanas)



1

CALCULA EL TIEMPO HASTA EL EXAMEN



Si sabes la fecha del examen

- Cuenta los meses
- Cuenta las semanas

Si NO sabes la fecha

Haz una estimación poniéndote en el peor de los casos
Por ejemplo; Imaginemos que tienes **61 semanas** hasta la fecha del examen.
A estas semanas le vamos a **restar 5 semanas** adicionales que dedicaremos a repasos finales por lo que nos quedarán **56 semanas para estudiar**.

3

CALCULA EL TIEMPO DE ESTUDIO NECESARIO DE TU OPOSICIÓN



Estima cuantas horas necesitas para estudiar tu temario

Nº de hojas / Tiempo de estudio de 1 hoja

POR EJEMPLO: si tu temario tiene 1200 hojas necesitarás 1200 horas de estudio

*Le añadimos un **30%** de tiempo adicional para repasar y un **10%** de imprevistos= **1716 horas**

**Este tiempo podrá variar entre un 15% y un 30 % según la experiencia de la mayoría de mis alumnos pero ten en cuenta que nunca bajará de un 15 %.
Recuerda los repasos son indispensables en un estudio a largo plazo.*

2

CALCULA TU VELOCIDAD DE ESTUDIO



Estudia 10 páginas de tu temario y observa cuánto tardas en estudiarlas

Haz una media para saber cuántas hojas estudias en 1 hora

POR EJEMPLO. Imagínate que estudiar 10 páginas te cuesta 10 horas de estudio.
En este caso $10 / 10 = 1$ Hora por página

NOTA: si aplicas técnicas de estudio reducirás notablemente el tiempo de estudio y además mejorarás la retención del temario estudiado

4

DESCUBRE CUANTO TIENES QUE ESTUDIAR POR SEMANA Y DÍA PARA DOMINAR TU TEMARIO



Descubre cuantas horas necesitas por semana para estudiar.

Para ello divide las horas necesarias para estudiar tu temario entre el número de semanas disponibles.

En el ejemplo del Paso 1 teníamos:

- **56 semanas** para estudiar.
- **1716 horas** necesarias de estudio

Hacemos una simple división y obtenemos las horas necesarias de estudio a la semana.

$1716 / 56 = 30,6$ Horas necesitas a la semana para estudiar