

# Test Dirección De Trabajo



El objetivo de este SENCILLO TEST es que tomes conciencia de aquellos aspectos que pueues empezar a trabajar para no darte un tortazo con tu oposición y generar POSIBILIDADES REALES de dominar tu temario y sacar la plaza.

Realizar este Test te permitirá saber **Dónde estás** y poder desde ahí empezar a trabajar de manera inteligente para lograr tu objetivo. Si no realizas el TEST estarás dando palos de ciego y perdiendo el tiempo con soluciones que igual no son para ti.

## INTRUCCIONES

Puntúa del 1 al 5 si estás de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

0= Nada de acuerdo                      5= Muy de acuerdo

### BLOQUE 1. ORGANIZACIÓN.

*Piensas a menudo que el tiempo invertido pueda no merecer la pena*

NADA DE ACUERDO     0     1     2     3     4     5    MUY DE ACUERDO

*Tienes la sensación de que olvidas los primeros temas a medida que avanzas*

NADA DE ACUERDO     0     1     2     3     4     5    MUY DE ACUERDO

*Te cuesta mucho trabajo organizar y estructurar tu estudio y repasos a la vez.*

NADA DE ACUERDO     0     1     2     3     4     5    MUY DE ACUERDO

*Sabes cómo ORGANIZARTE un calendario de estudio efectivo y compaginarlo con tu trabajo.*

NADA DE ACUERDO     0     1     2     3     4     5    MUY DE ACUERDO

*Te agobia y, a veces no sabes por qué, pensar en hacer una planificación y organizarte*

NADA DE ACUERDO     0     1     2     3     4     5    MUY DE ACUERDO

*No conoces tu velocidad de estudio o incluso no eras consciente hasta ahora de que la velocidad de estudio se puede medir.*

NADA DE ACUERDO     0     1     2     3     4     5    MUY DE ACUERDO

PUNTUACIÓN TOTAL BLOQUE 1 \_\_\_\_\_

## BLOQUE 2. TÉCNICA

*Percibes que el estudio no te cunde como te gustaría*

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

*Piensas que tienes mala memoria*

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

*No recuerdas lo estudiado o se te olvida a los pocos días*

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

*Necesitas ir más rápido en el estudio de tu temario de lo que vas ahora*

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

*A veces te parece imposible poder memorizar tanta materia*

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

*No sabes cómo estudiar y memorizar legislación con artículos, números, fechas y subapartados o incluso no eras consciente hasta ahora que hay técnicas para aprenderlos.*

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

PUNTUACIÓN TOTAL BLOQUE 2 \_\_\_\_\_

### BLOQUE 3. ESTRATEGIA Y PREPARACIÓN ESPECÍFICA DE EXÁMENES

No sabes cómo preparar un tema para un examen oral sin pasarte de tu tiempo ni bloquearte

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

No tienes un criterio sólido para arriesgar con cabeza en las preguntas de Test aunque penalicen.

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

Cometes muchos fallos tontos en los TEST

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

No sabes qué técnicas has de aplicar para preparar un examen de Desarrollo o incluso no eras consciente hasta ahora de que hay técnicas para esto.

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

No sabes qué técnicas has de aplicar para preparar un examen de Test o incluso no eras consciente hasta ahora de que hay técnicas para esto.

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

No sabes qué técnicas has de aplicar para preparar un examen Oral o incluso no eras consciente hasta ahora de que hay técnicas para esto.

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

PUNTUACIÓN TOTAL BLOQUE 3 \_\_\_\_\_

## BLOQUE 4. PREPARACIÓN MENTAL Y CONSISTENCIA TEMPORAL

No sabes qué hacer para leer un tema sin desconcentrarte.

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

No sabes cómo fijarte objetivos de estudio y conseguirlos

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

Tienes dudas de tu capacidad para seguir adelante

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

Sufres de miedo escénico y te cuesta estar tranquilo y en plenitud de recursos cuando tienes que exponer un tema delante del tribunal.

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

Te pones muy nervioso en los exámenes y tienes bloquearte y malgastar tu tiempo, dinero y esfuerzo.

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

No sabes cómo simplificar tu temario y hacerlo más digerible.

NADA DE ACUERDO  0  1  2  3  4  5 MUY DE ACUERDO

PUNTUACIÓN TOTAL BLOQUE 4 \_\_\_\_\_

### RESUMEN PUNTUACIÓN TEST:

BLOQUE 1 \_\_\_\_\_

BLOQUE 2 \_\_\_\_\_

BLOQUE 3 \_\_\_\_\_

BLOQUE 4 \_\_\_\_\_

Puntuación total: \_\_\_\_\_

Ten listas las puntuaciones para mañana porque las comentaremos y veremos una dirección de trabajo para mejorarlas.