

APRIL 15

Principio 1: Información

- Tiempo de Estudio
- ¿Cuánto dura?
- ¿Cómo Preguntan?
- Cuánta gente
- ¿Dónde es?
- ¿Para quién?
- ¿Qué saben?

Principio 2: Estrategia de Estudio

- Exámenes
 - Tiempo
 - Tipo de preguntas
- Técnicas De Estudio
 - Memorizar
 - Sintetizar
 - Comprender
 - Organizar
- Prepárate mentalmente
 - Miedo Escénico
 - Visualiza resultados positivos
 - Ensay mentalmente el Éxito

Principio 3: Estructura tu exposición

- Objetivo
- Mensaje
- Ideas
 - De 3 a 5
- Estructura
 - Inicio
 - Cuerpo
 - Final
- Diseño
 - Ideas
 - Imágenes
- Adáptate al tiempo
 - Mejor terminar antes
 - Piensa que puedes recortar

Principio 4: Práctica, Práctica y Práctica

- Gestos
- Voz
- Medios auxiliares
- Con cámara
- Delante del espejo
- Delante de amigos
- Mentalmente

Principio 5: Revisa tu presentación

- Medios auxiliares
- Plan B
 - Memoria
 - Internet
 - Lleva tu propio PC
- Estate antes

Principio 6: Escucha y Aprende

- Se mejora con la práctica
- El miedo escénico se puede evitar
- Date permiso para cometer errores

www.METAaprendizaje.net