



# PROGRAMA SEMIPRESENCIAL

**ESTUDIO EFICAZ Y PRODUCTIVO-METAAPRENDIZAJE**

---

Contenido y Metodología De Trabajo

# CONTENIDO DEL CURSO

## PARTE PRESENCIAL

### Técnicas De Estudio Avanzadas y Mnemotecnia

La CLAVE Para *Maximizar tu Retención* de **4X-10X** y Realizar Un Estudio Productivo

Igual que un sistema de poleas te permite elevar 300Kg con tus manos. Estudiar con técnica te permitirá maximizar tus capacidades como la Retención en 4X-10X, en muchos casos, y recordar tus temarios sin tener que releerlos 100 veces.

- **“Las 4 Etapas Clave de Tu Aprendizaje”** Muchos estudiantes abandonan justo cuando están a punto de conseguirlo. Aquí verás cómo seguir adelante es la mejor opción cuando pasas por ETAPA #3 y no ser de los que abandona.
- **“Mente Inconsciente”**: Si recordar algo fuese algo consciente podríamos hacerlo a voluntad y con éxito. Sin embargo no lo es y OLVIDAMOS. Descubrirás como trabajar con la mente inconsciente y dejar de olvidar tus temarios a medida que avanzas estimulando *el recuerdo y la retención*.
- **“Potenciando La Memoria”**: ¿Abrumado por volúmenes enormes de información imposibles de memorizar? El modelo psicológico que dispara tu memoria y retención aunque hayas pasado de los 50. Es fácil, sencillo y te asombrarás con su aplicación un 80% de las veces.
- **“Técnicas avanzadas”**: Puedes hacer mucho más de lo que imaginas. Te mostraré las técnicas específicas que utilicé en **A3 TV** para memorizar rápido, en orden y reteniendo la información para que retengas tu temario 4X y no lo olvides con facilidad a medida que avanzas.
- **“Técnicas Superiores”**: Conocerás el mecanismo para memorizar datos imposibles para *“estudiantes sin técnica”*. Estudia FECHAS, NÚMEROS Y LEYES (Con artículos y sub-apartados) y recuérdalos con *extrema precisión*. (NOTA: Está modelado de los campeones de memoria de todo el mundo y adaptado al estudio de oposiciones después de 5 años de TEST, pruebas y mejoras constantes).
- **“Técnicas Para Vocabulario de Idiomas”**: Practicarás una técnica investigada por el Psicólogo americano Richard Atkinson que te permitirá *retener el vocabulario de cualquier idioma* y recordarlo el 80% de las veces. El 90% de los alumnos se asombra con esta técnica y hay sistemas de aprendizaje de idiomas basados únicamente en ella.
- **“Técnicas Para Temarios Completos”**: Evita tener que invertir demasiado tiempo en repasar una y otra vez tus temarios para retener lo estudiado aplicando 3 Principios Clave. Descubrirás el poder de la SENCILLEZ al estudiar. **[Ejercicios Prácticos + Ejemplo Paso a Paso en PDF]**
- **“Técnicas Distintas – Temas Distintos”**: Al igual que no comes la sopa con tenedor y utilizas el cubierto apropiado no puedes utilizar la misma técnica para estudiar con todo. Rentabiliza tu tiempo aplicando la técnica más apropiada a tu tipo de temario.

# Memorización de Leyes

El infierno de otros estudiantes... tu ventaja sobre ellos...

Afrontémoslo...Memorizar leyes es un tostón infernal...Tipos de Leyes, Números de Artículos, Sub-  
apartados, Fechas, vocabulario abstracto...

Bueno...NO SIEMPRE...

Aquí combinarás TÉCNICAS-AVANZADAS para que el infierno de tus Estudiantes Competidores (Que no estudian con Técnica) sea algo sencillo para ti y te de una Escandalosa Ventaja sobre ellos.

- **“Principios Para Memorizar Leyes”**: Como evitar tener que leer 1000 veces tus temas de legislación y no retener aun así ni una maldita palabra.
- **“Sistema L.E.R.A.R.I. para Memorizar Leyes”**: Un Sistema-ESTRUCTURADO-de-6-Pasos para memorizar cualquier tipo de ley, minimizar tu tiempo invertido y asegurar la Máxima Retención de lo estudiado. [Años de Experiencia Testada por Estudiantes concentrada en **6-Pasos**]
- **“Números de Artículos”**: (Artículos 17 y Artículo 71) / (Artículo 23 y Artículo 32)... Sólo cambia el orden... Es muy fácil confundirlos, (sobre todo en un TEST) y fallar preguntas que pueden significar Obtener la Plaza o Perderla. Te mostraré cómo *aprenderlos fácilmente y recordarlos* después sin dudas y sin confundirlos entre ellos.
- **“Leyes Con Números y Sub-apartados”**: Combinarás la técnica anterior y podrás recordarlos con precisión y contestar los test más rápido y con menos incertidumbre.
- **“Diferentes tipos de Leyes”**: (Ej. Ley Orgánica, Ley Ordinaria Decreto ley etc.) Recuérdalas sin confundirlas y RETENIÉNDOLAS POR LARGO TIEMPO sin tener que repasarlas ni leerlas infinitas veces.
- **“Leyes con Intervalos”**: (Multas, Periodos, etc.) Domínalas y destaca sobre otros estudiantes a los que les parecerá una tarea imposible este tipo de aprendizajes.
- **“Leyes con Fechas y Números”**: Combina varias técnicas en una SECUENCIA-CLAVE y podrás retenerlas por más tiempo sin confundirlas con otras fechas y números parecidos.

**NOTA:** Aunque no tengas que estudiar leyes en tus temarios, es un ejercicio estupendo para mejorar la memoria y practicar las técnicas aprendidas con algo real.

# CONTENIDO DEL CURSO

## PARTE ON-LINE

### Organización, Planificación y Repasos

Evita La Desorganización En Tus Estudios En **1 Hora** Sin Volverte Loco y De manera Sencilla.

**“Cómo organizar y planificar tus estudios avanzando en tu temario, reteniendo los temas estudiados, sin desesperarse volviendo atrás y sin caer en la desmotivación”.**

- ➔ **“Análisis Personal”**: Usa la plantilla de análisis personal para recabar EXACTAMENTE la información que necesitas para programar fácilmente el estudio de tu temario en un “Proceso 1-2-3-4” y saber específicamente por dónde empezar. **[Plantilla + Ejemplos Incluidos]**
- ➔ **“Tiempo Real”**: Cómo saber tu tiempo REAL de estudio y no perderlo. Es sencillo, fácil y te ahorrará el 80% de las dificultades que para el resto de estudiantes pasarán inadvertidas.
- ➔ **“Auditoría de tiempo”**: ¿40% de tiempo adicional para tu estudio? ¡Sí! Saca tiempo de debajo de las piedras eliminando tus *“ladrones de tiempo”*. No lo hagas y no avanzarás en tu temario...Te enseñaré cómo hacerlo de la mejor manera para que el tiempo de estudio te cunda.
- ➔ **“Calendario de Objetivos”**: ¿Estudias y trabajas a la vez? Se puede hacer. Organiza y planifica con datos “100% Reales” tus objetivos de estudio y podrás aprovechar el tiempo al máximo. Te explico cómo de una manera realista y sin caer en utopías que te generen estrés, agobio, desmotivación y **“una pérdida de autoestima”**.
- ➔ **(ESPECIAL OPOSITORES) “Sistema de Repasos 2-2-5-MT”**: de 2X a 10X más efectivos. ¿Se te olvidan los primeros temas a medida que avanzas? ¿Te empiezas a desesperar y a plantearte si esto merece la pena? Te enseñaré cómo repasar para maximizar tu retención y recordar mucha información (LA MAYORÍA DE ESTUDIANTES DESCONOCE ESTO POR COMPLETO).
- ➔ **(ESPECIAL OPOSITORES) “Repasos Avanzados”**: Cómo organizar los repasos en una Semana, Mes, Cuatrimestre y Año para aumentar la retención en más de 40% en muchos casos y no olvidar los temas aprendidos.

## Exámenes De Desarrollo

### 4 Pilares Clave y 8 Pasos DETALLADOS Para Bordar tu Examen En el 90% de los Casos

Cómo maximizar tus resultados en exámenes de desarrollo trabajando en 4 PILARES CLAVE mientras la mayoría de los estudiantes malgasta su tiempo con preparaciones inútiles.

- ➔ **“Análisis Previo”**: La información es poder. Es un HECHO. Aplica un principio usado por economistas para sacar a relucir posibles preguntas de examen y llevarlas ya preparadas.
- ➔ **“Los 8 Pasos Clave De Una Preparación Exitosa”**: Multiplica tu rendimiento de estudio de 2X - 8X con un SISTEMA COMBINADO de técnicas ordenado y estructurado sin invertir tiempo que no produce resultados. [+ MAPA MENTAL EN PDF]
- ➔ **“Preguntas Cortas”**: Cómo estudiar un temario con preguntas cortas de desarrollo SIN PERDER EL TIEMPO estudiando material superfluo que no necesitas y que te roba tiempo y energía.
- ➔ **“Hackeando El Examen”**: Qué tipo de preguntas has de empezar a responder en un examen de desarrollo para que la valoración sea la más alta posible.
- ➔ **“Ideas Claras”**: Cómo estructurar y canalizar tus conocimientos para plasmarlos en el examen y NO quedarte en blanco echando a perder tu trabajo de meses.
- ➔ **“Ejecución del Examen”**: Cómo proceder el día del examen para tener las ideas claras, exponerlas correctamente, EVITAR BLOQUEOS y no perder meses de esfuerzo, tiempo y dinero. (+ Mapa Mental en PDF)

# Cómo Motivarte a Medida Que Avanzas

6 PATRONES De Motivación en Un *Modelo Psicológico* De Éxito Para Evitar Desinflarte El 80% De Las Veces.

La mayoría de los estudiantes que abandona lo hace por **FALTA DE MOTIVACIÓN**. Es un **HECHO**. No saben que la motivación se trabaja. En esta parte descubrirás cómo gestionar tus niveles irregulares de energía en tus estudios y prepararte mentalmente para no abandonar si tienes un bache.

- ➔ **“Creencias Limitadoras”**: Tanto si CREES que puedes como si CREES QUE NO puedes, estás en lo cierto *“Confucio”*. Aquí descubrirás las trampas ocultas que te desmotivan y te restan energía sin tú saberlo y NO volver a caer en ellas.
- ➔ **“Objetivos Sanos”**: Los PELIGROS de establecer mal tus objetivos. Cómo fijarlos para disparar tu motivación y *evitar create estados de frustración* que te conducen al abandono del estudio y pérdida de tu autoestima.
- ➔ **“Manifiesto de Motivación”**: Sembrando tu éxito. Cómo asentar unos buenos cimientos en tus estados emocionales y evitar ALTI-BAJOS motivacionales a medida que avanzas en tu estudio. [PLANTILLA DE TRABAJO PASO A PASO]
- ➔ **“Sistemas Representacionales”**: Lo que percibes, cómo lo percibes y cómo lo interpretas genera estados emocionales. Aquí aprenderás **Estrategias AVANZADAS** para cambiar tus emociones a voluntad y alejar de ti estados de pesimismo y desmotivación. [PLANTILLA DE TRABAJO PASO A PASO]
- ➔ **“6 Patrones Avanzados de Motivación”**: Aprenderás un MODELO PSICOLÓGICO en una estructura 1-2-3-4-5-6 para combinar sinérgicamente patrones motivacionales. (NOTA: Los patrones están modelados de deportistas de élite y adaptado especialmente a la preparación de OPOSICIONES).
- ➔ **Salida de Estados De Parálisis**: Cómo dejar de ponerte excusas, abandonar la pereza y comenzar a estudiar. (Deja de observar cómo otros estudiantes lo consiguen y hazlo TÚ).

# Estrategias Anti-Bloqueos

Cómo NO Estropearlo En El Último Momento Quedándote En Blanco En El Examen.

Quedarse en blanco en el examen puede echar por tierra meses de preparación, malgastando tiempo, dinero y acabando con tu autoestima. **NO TE ARRIESGUES. Hay técnicas para evitarlo. Aquí te las muestro.**

- ➔ **“Lo que debes evitar a toda costa”:** Los 3 enemigos y saboteadores internos que generan bloqueos y que debes conocer y evitar para RECORDAR LO ESTUDIADO el día del examen. [+ Mapa Mental en PDF]
- ➔ **“Elementos Tranquilizadores”:** Al igual que hay elementos que te generan bloqueos hay elementos que los eliminan. Descubre cuáles son en tu caso particular.
- ➔ **“Estrategia Anti-Bloqueos”:** Las 5 claves PASO A PASO para NO quedarse en blanco y bloquearse en tu examen y echar meses de trabajo a la basura. [+ Hoja De Chequeo De Acciones A Realizar]
- ➔ **“Estudio Bajo Presión”:** Cómo estudiar bajo presión y evitar los bloqueos en los exámenes por *falta de tiempo*. Te mostraré las técnicas CLAVE que utilicé personalmente en A3 TV “LOS INCREÍBLES” #13 para poder estar concentrado bajo la presión de 1.800.000 Espectadores, 300 personas de público directo y cámaras de TV alrededor. {Testadas en Estudiantes}
- ➔ **“Pánico Escénico”:** Cómo controlar el miedo escénico y disfrutar exponiendo sin empezar a tartamudear y olvidarte de lo que estabas diciendo. [ **2 Técnicas en -Audios-Guiados** Paso a Paso]
- ➔ **“Técnicas de Preparación Mental”:** Técnicas adaptadas para el estrés de tus exámenes. Sencillas, fáciles y aplicables en menos de 15 minutos. [**Mini-guía en PDF** paso a paso con las 2 técnicas]
- ➔ **“Peligros De Las Técnicas”:** A veces estar demasiado tranquilo puede hacer que te duermas en los laureles en un examen. Las técnicas a veces **te podrán llevar a ese estado** si no tienes cuidado. Te mostraré que precauciones has de tener para que no ocurra esto.

Es importante que utilices estas técnicas con responsabilidad. Insistiré de nuevo cuando las empieces a aplicar, son muy poderosas...y muy peligrosas en malas manos.

# Exámenes Orales y Presentaciones

8 Pasos Clave DETALLADOS Para Impresionar Con Tus Exámenes Y Presentaciones Orales. Impresionando al Tribunal

**Impacta A TU PROFESOR o tribunal sin bloquearte y sin invertir tiempo extra con una ESTRUCTURA ORGANIZADA de preparación Paso a Paso adaptada a las necesidades particulares de tus estudios.**

- ➔ **“Cómo preparar un examen oral”:** Domina LAS CLAVES para organizar tu estudio yendo directamente al grano y sin malgastar tu esfuerzo y energía con preparaciones inútiles.
- ➔ **“Técnicas De Estudio Aplicadas a Exámenes Orales”:** ¿Quieres recordar mejor la información a exponer, *de forma clara y con las ideas en orden* sin causar una mala impresión al tribunal que te haga perder la plaza? Compartiré contigo PASO A PASO cómo hacerlo.
- ➔ **“El Proceso en 8 Pasos de Preparación de Exámenes Orales”:** Multiplica tu rendimiento de estudio de 2X - 8X con un SISTEMA COMBINADO de técnicas ordenado y estructurado sin invertir tiempo que no produce resultados. [+ MAPA MENTAL EN PDF]
- ➔ **“Bloqueos y Nervios En El Examen”:** Descubrirás las técnicas que te permitirán evitar el pánico escénico echando tu examen abajo y haciendo que todo tu esfuerzo de meses no haya valido para nada.

## Presentaciones De Impacto

**Cómo preparar una presentación para un tribunal y desmarcarte de los tradicionales Power Points mal planteados de otros estudiantes que boicotearían tu calificación.**

- ➔ **“Proceso 1-2-3-4-5 de Creación de Presentaciones”:** Modelo de estructura, diseño y exposición para cautivar a un tribunal o exponer una unidad didáctica. [+ Mapa Mental en PDF]
- ➔ **“Información Preparación”** Cómo buscar información útil para tu presentación y reducir al máximo los imprevistos que pueden estropear tu trabajo ese día tan especial. [+ Plantilla en PDF]
- ➔ **“Proceso de Estudio Para Presentaciones”:** Si tienes que exponer, obviamente has de saber de qué estás hablando. Te muestro técnicas para estudiar para tu exposición y no hacer el ridículo.
- ➔ **“Estructura y Planificación”:** Transmitir tus ideas de manera *clara, en orden, y perfectamente hiladas* será imposible sin una estructura como la que aprenderás aquí. [+ Mapa Mental en PDF]
- ➔ **“Claves de Diseño”:** Cómo hacer que tus presentaciones parezcan profesionales y potencien instantáneamente de 3X-5X la intensidad de tu mensaje. Aplicarás *colores, tipografía e imágenes* como un diseñador profesional... (Fácil, sin comerte la cabeza y aunque todo esto te suene a chino). [Ejemplos Paso a Paso + Plantillas en PDF]
- ➔ **“Cómo Ejecutar Presentaciones”:** *Qué y cómo hacerlo* para que cuando presentes todo vaya bien Y TODO lo que has de evitar para arruinarlo todo en el último momento.



# Exámenes Tipo TEST

## Hackeando Tus TEST De Principio a Fin

**Cómo preparar, estudiar y memorizar un temario para realizar un examen de TEST recordando el más mínimo detalle, evitando fallos tontos y NO dudando en las respuestas.**

- ➔ **Tipos de preguntas que caen en los TEST.** Cómo contestar cada una de ellas y maximizar tus aciertos sin *fallos tontos* que restan nota y te colocan en una posición inferior en la lista.
- ➔ **“Por Dónde Empezar a Contestar”:** Qué tipo de preguntas deberías empezar a responder en un examen tipo test para asegurar tu examen y quedar mejor que otros estudiantes.
- ➔ **“Preguntas Que Penalizan”:** Una pregunta correcta puede ser la diferencia entre aprobar o suspender. Y LO SABES. Utiliza la CLAVE que te mostraré aquí si dudas entre preguntas y tendrás *la probabilidad a tu favor*.
- ➔ **“Fallos De Redacción Que Dan Pistas”:** Los exámenes los preparan humanos... y estos cometen errores. Te mostraré cómo encontrarlos y rascar un par de respuestas correctas que pueden suponer la diferencia entre *ganar tu plaza estable o VOLVER a estudiar de nuevo*.
- ➔ **“Fallos Tontos”:** Cómo evitarlos y echar abajo preguntas que te sabes y que te podía hacer quedar mejor que estudiantes competidores.
- ➔ **“Estructura de los TEST”:** Qué se pregunta más, *criterios para dar más respuestas correctas* y cómo sacar menos fallos en los test de prueba para AVANZAR MÁS RÁPIDO en tu preparación.
- ➔ **“Técnicas de Estudio Para Test”:** No todos los exámenes se preparan igual. Y MENOS UNO DE TEST. Aplica Técnicas-Avanzadas-Específicas para TEST y no malgastes tu tiempo releendo tus temarios una y otra vez.
- ➔ **Los 7 pasos clave Para Estudiar Un Tipo TEST.** Aumenta tus probabilidades de respuestas correctas de 10% - 40%, en algunos casos. Podrás responder a preguntas de legislación, conceptos difíciles y preguntas liosas con una seguridad que otros estudiantes ni siquiera olerán. [+ MAPA MENTAL EN PDF]
- ➔ **“Leyes en los TEST”:** Como estudiar leyes para contestar en los test, como repasarlas y como lograr no ponerse nervioso antes y durante el examen.

# Cómo Mejorar Tu Concentración

La ESTRATEGIA Paso A Paso Para Eliminar El 85% De Las Distracciones Y Elevar Tu Concentración De 3X-5X.

**Sin concentración no hay Retención. Sin Retención no hay Estudio Eficaz. Sin Estudio Eficaz no aprobarás.** Alto y claro. La BUENA NOTICIA: La concentración se puede mejorar y tú lo harás. Aquí trabajarás en 3-Pasos:

- a) **Eliminando** Paso a Paso TODO lo que “lastra” tu concentración. (Sólo con este paso tu capacidad de concentrarte puede aumentar de 3X-5X.)
- b) **Potenciando** Uno tras Otro CADA ELEMENTO que “aumenta” tu concentración. (Ahora sin “lastre” tus niveles de concentración podrán aumentar de 20% a 50% en muchos casos)
- c) **Combinando** a) y b) con una sencilla técnica de **Aplicación INMEDIATA.** Olvídate estar “disperso” y sesiones de estudio improductivas

**Cómo un globo aerostático: primero eliminamos el lastre para que pueda subir y luego calentamos el aire para que suba más rápido.**

## Eliminando Lastre...

**Cómo identificar y librarte** de los enemigos que generan estudio improductivo, inversión de tiempo extra y un sobre-esfuerzo adicional. [Hoja de Trabajo + Lista de chequeo en PDF + Mapa Mental en PDF]

- ➔ **“Pensamientos que Distraen”:** Cómo evitarlos cuando estudias y no tener que volver a leer tu temario cuando has llegado a final de la página y no te has enterado de nada.
- ➔ **“Tecnología que distrae”:** Cómo NO “Infoxicarte” y utilizar Smartphones, tablets y PCs para que te AYUDEN en tu estudio en vez de boicotearte.
- ➔ **“Personas que Distraen”:** Muchas distracciones vienen de personas cercanas... (De personas que quieres...). Aprenderás estrategias “ANTI-PLASTAS” para mantenerlos a raya...*No es que no les quieras....solo necesitas un ratito para estudiar en paz....*
- ➔ **“Entorno Tóxico”:** Aprenderás a identificar y evitar entornos tóxicos para tu estudio que cunda. Sólo este gesto aumentará tu nivel de concentración en niveles de 3X-5X en algunos casos.

Ahora sin lo que te lastra... empezarás a trabajar lo que potencia tu atención...

## Potenciando Tu Atención

**Estudiar concentrado es posible** cuando apliques las 5 CLAVES que verás aquí en un SISTEMA COMBINADO. Olvídate de releer tus temas sin enterarte de nada. [Lista de chequeo + Mapa Mental en PDF]

- ➔ **“Las Raíces De Tu Concentración”:** Un Árbol con fuertes raíces aguanta hasta la tormenta más fuerte. Desarrollarás las raíces de tu Concentración y “fluirás” los días “dispersos”.

- ➔ **“Organizando Tu Atención”**: Organiza tu estudio con estos 4-ELEMENTOS-ORGANIZATIVOS y haz que el tiempo te cunda en cada sesión de estudio.
- ➔ **“Marcos Temporales”**: Se utilizan en la EMPRESA, en el Coaching y en la Gestión De Proyectos. Verás cómo aplicarlos a tu estudio para disparar tu concentración.
- ➔ **“Interés - La Chispa De La Concentración”**. Si no te interesa lo que estudias lo tienes difícil...y seamos sinceros... a veces los que estudias es un auténtico “tostón” ... Aprende Cómo Generar Interés en lo que estudias *automáticamente* centrando tu atención en 2-Aspectos-Clave.
- ➔ **“Auto-Regulación”**: No somos máquinas. A veces te distraerás...NO PASA NADA...La CLAVE es darse cuenta cuando ocurra y volver al redil. Te mostraré cómo “hacerlo” cuando ocurra.

## Combinando Principios- Todo en 1 Fácil y Sencillo

**“Concentración Inmediata”**: Te mostraré una clave sencilla, fácil y de APLICACIÓN INMEDIATA para mejorar tu concentración en días “dispersos”. EL 95% de las personas se sorprende con su sencillez y eficacia.

Ahora te estarás preguntando, ¿es apropiado para mi?

Si Estás estudiando y no estás contento con tus resultados, no aprovechas bien el tiempo y se te olvida lo estudiado a medida que avanzas el programa es perfecto para ti.

Si estás trabajando y estudiando a la vez, tu tiempo es limitado y quieres que tu estudio cunda de verdad el programa es perfecto para ti.

**Imagina esto**. Te pones a estudiar y sabes con certeza que estás estudiando de la manera más efectiva para dominar tu temario a tiempo.

Estudiando con un sistema que te dará una *Escandalosa Ventaja* sobre estudiantes desesperados, que no saben organizarse y que no estudian con técnica.

## Bonos Adicionales Que Te Llevas Con El Curso (Sólo 8 Primeros alumnos)

**BONO #1 “Evitar La Postergación”**: La fórmula exclusiva para evitar la postergación y ponerte a estudiar y evitar caer en pedidas de motivación que te hagan perder el tiempo.

**BONO #2 “Toma Efectiva De Apuntes”**: Claves para tomar apuntes sin sobre-esfuerzo adicional y sin pérdidas de tiempo.

**BONO #3 “Memorización de Textos Al Pie De la Letra”**: Los 5-PASOS-CLAVE para memorizar textos al pie de la letra sin releerlos 1000 veces ni invertir tiempo adicional que no te cunde.

**BONO #4: “Adiós Miedo Escénico”**: Técnica adicional para evitar el miedo escénico en situaciones de alto estrés evitando quedarte en blanco en el examen y echar todo tu tiempo, esfuerzo y dinero de meses a la basura. (Este es un complemento a las técnicas que utilice en **Antena 3 TV** para poder mantenerme CONCENTRADO y recordar lo memorizado delante de cámaras de TV).

**BONO #5 “Memorización Fácil De Tablas De Datos”**: Cómo memorizar fácilmente y con precisión *tablas de datos* que para el resto de los estudiantes es un auténtico infierno.

# CÓMO FUNCIONA EL CURSO

He estructurado el curso en 10 Módulos temáticos y 3 dinámicas de trabajo para que sepas exactamente qué hacer Y ADEMÁS cómo hacerlo.

- a) **Marcos Mentales Ganadores:** Primero te contaré lo que te vas a encontrar en el camino, *qué es importante y por qué* y cómo generar un marco mental ganador.
- b) **Ejemplos, Marcos de Trabajo y Ejercicios Prácticos:** A continuación te proporcionaré los marcos de trabajo apropiados para facilitarte la implementación. Te daré EJEMPLOS PASO-A-PASO que han funcionado bien en el pasado para que *puedas modelarlos* y te proporcionaré ejercicios prácticos para que funciones con las técnicas inmediatamente.
- c) **Seguimiento Continuo:** Por Último, pasarás a formar parte de mi CLUB DE ALUMNOS y recibirás correos con indicaciones prácticas. Te llamaré la atención sobre diferentes aspectos de los módulos que "SI-O-SI" debes poner en práctica y me aseguraré de que APRENDAS.

Tendrás **acceso ilimitado** de por vida a la plataforma e incluso podrás aplicar lo aprendido en **otras formaciones**.

El programa consta de 10 módulos que se darán en forma PRESENCIAL y ON-LINE:

**PARTE PRESENCIAL:** Trabajaremos paso a paso y de manera supervisada las mejores técnicas de estudio y principios mnemotécnicos. Lo haremos en grupos, de **manera dinámica y divertida** e iremos al grano para que cuando termines la formación notes cambios en tu memoria y retención. Aprenderás y practicarás con las técnicas para aplicarlas a tus exámenes de Desarrollo, Orales y Test que verás en la parte Online.

**PARTE ONLINE:** Trabajaremos la estrategia para preparar cada tipo de examen (**DESARROLLO, ORALES Y TEST**) ya que cada tipo de examen necesita una estrategia diferente. Verás cómo aplicar específicamente a cada tipo de examen las técnicas que has aprendido en la parte presencial y conocerás trucos y estrategias para aumentar la concentración y motivación.

En esta parte online dispondrás de vídeos paso a paso y un plan de acción específico en cada uno de ellos. No hay material de relleno ni información que sobra. Todas las lecciones tienen un **objetivo muy claro y definido**.

Comenzarás a ver los vídeos y a realizar las hojas de trabajo y *podrás poner en práctica INMEDIATAMENTE* lo que aprendes de manera que no tengas que invertir tiempo innecesario como si estuvieses haciendo otro curso adicional. Además dispondrás de vídeos adicionales con lo que has visto en la parte presencial para repasar lo que has visto en el curso.

Puedes ver estas lecciones tantas veces como quieras y cuándo tú quieras (Igual que haces con los vídeos de Internet)

Todos estos vídeos y hojas de trabajo te guiarán para que entiendas un *proceso completo de estudio efectivo y preparación de exámenes* Y AYUDARTE a conseguir el éxito académico sin malgastar meses de tiempo, esfuerzo inútil y dinero y sin destrozarte tu autoestima por el camino.

*Te enseñarán exactamente cómo preparar, estudiar y realizar cada tipo de examen y **conseguir posibilidades reales** de obtener tus objetivos incluso *por encima de estudiantes altamente preparados*.*

En definitiva, aprenderás de principio a fin *como planificar y organizarte* para no malgastar tiempo y esfuerzo inútil incluso aunque hayas perdido el hábito de estudio; qué técnica es la más adecuada *para retener y repasar la información* de tu temario y no olvidarla al poco tiempo de haber estudiado malgastando meses de intenso esfuerzo y también aprenderás *cómo resolver tus exámenes para no quedarte en blanco* ni bloquearte echando abajo meses e incluso años de preparación que ya no podrás recuperar.