

RESUMEN

EJEMPLO Paso a Paso

A continuación tienes un texto sobre las fuentes de energía, hemos seguido los pasos de antes para que puedas ver una aplicación directa.

1

Leemos el siguiente texto de un tirón:

Fuentes de energía

La energía es la capacidad que tienen los seres vivos para realizar un trabajo.

Podemos disponer de fuentes de energía de distintas maneras:

La primera fuente de energía es el agua. Disponemos de agua que podemos utilizar para beber, regar campos, asearnos y como fuente de energía hidráulica. La energía del agua se puede aprovechar cuando hay un desnivel. El agua es capaz de arrastrar embarcaciones, troncos y de generar energía eléctrica con su caída en las centrales hidroeléctricas. Es un tipo de energía limpia, barata e inagotable.

También el sol es una fuente de energía que nos proporciona luz y calor en forma de rayos solares. Sin la actividad del sol no habría vida en la tierra. Las personas y animales moriríamos, las plantas no podrían realizar la fotosíntesis y los vegetales desaparecerían. La forma de aprovechar la energía solar se puede hacer mediante el calentamiento de agua en paneles solares, baterías y pilas de algunas máquinas y cocinas solares.

El viento. La energía que produce el viento se llama energía eólica. La energía del viento se aprovecha en la navegación de vela, en molinos de viento y para extraer agua en algunos pozos. También podemos ver su aplicación en planeadores y cometas. La energía del viento se puede aprovechar también para generar electricidad en centrales eólicas donde el viento mueve generadores que producen electricidad. La energía del viento es una energía que también es limpia, barata e inagotable, pero presenta el inconveniente de que no en todos los lugares hace viento.

2 Buscamos conceptos y palabras que pueden ser clave

Fuentes de energía

La energía es la capacidad que tienen los seres vivos para realizar un trabajo.

Podemos disponer de fuentes de energía de distintas maneras:

La primera fuente de energía es el agua. Disponemos de agua que podemos utilizar para beber, regar campos, asearnos y como fuente de energía hidráulica. La energía del agua se puede aprovechar cuando hay un desnivel. El agua es capaz de arrastrar embarcaciones, troncos y de generar energía eléctrica con su caída en las centrales hidroeléctricas. Es un tipo de energía limpia, barata e inagotable.

También el sol es una fuente de energía que nos proporciona luz y calor en forma de rayos solares. Sin la actividad del sol no habría vida en la tierra. Las personas y animales moriríamos, las plantas no podrían realizar la fotosíntesis y los vegetales desaparecerían. La forma de aprovechar la energía solar se puede hacer mediante el calentamiento de agua en paneles solares, baterías y pilas de algunas máquinas y cocinas solares.

El viento. La energía que produce el viento se llama energía eólica. La energía del viento se aprovecha en la navegación de vela, en molinos de viento y para extraer agua en algunos pozos. También podemos ver su aplicación en planeadores y cometas. La energía del viento se puede aprovechar también para generar electricidad en centrales eólicas donde el viento mueve generadores que producen electricidad. La energía del viento es una energía que también es limpia, barata e inagotable, pero presenta el inconveniente de que no en todos los lugares hace viento.

3

Elaboramos una lista de conceptos y palabras clave

Fuentes de energía

Agua: beber, regar campos, asearnos, desnivel, limpia, barata e inagotable

Sol: luz y calor, rayos solares, vida en la tierra, calentamiento de agua, paneles solares, baterías y pilas.

Viento: energía eólica, navegación de vela, en molinos de viento y para extraer agua en algunos pozos. centrales eólicas, generadores.

4 Ordenamos los conceptos

Aquí puede haber muchas posibilidades y tendrás que buscar el orden que tenga más sentido para ti y que te permita recordar mejor el material del texto. Por ejemplo este orden te puede ayudar:

Fuentes de energía

Sol:

Luz y calor y rayos solares

Vida en la tierra

Calentamiento de agua, paneles solares, baterías y pilas.

Agua:

Beber, regar campos, asearnos, electricidad

Desnivel en centrales hidráulicas.

Viento:

Energía eólica

Navegación de vela, en molinos de viento y para extraer agua en algunos pozos.

Centrales eólicas, generadores.

Características: limpia, barata e inagotable

5 Elaborar el resumen partiendo de los conceptos ordenados

Ahora que ya tenemos los conceptos y palabras claves más importantes ordenadas, podemos elaborar ya nuestro resumen de calidad, que podría quedar de la siguiente manera:

Fuentes de energía

Sol:

Nos proporciona luz y calor y rayos solares y es necesario para la vida en la tierra. Podemos aprovechar su energía mediante el calentamiento de agua en paneles solares, baterías y pilas.

Agua:

Se utiliza para beber, regar campos, asearnos, y producir electricidad. Se aprovecha mediante desniveles en centrales hidráulicas.

Viento:

Se denomina energía eólica y se utiliza en navegación de vela, molinos de viento y para extraer agua en algunos pozos. Se aprovecha en centrales eólicas mediante el movimiento de generadores.

Características:

Limpia, barata e inagotable

6 Subrayamos con los colores elegidos.

Elige una combinación de colores para subrayar los conceptos principales, secundarios y de orden inferior.

En mi caso yo he elegido los que vienen por defecto en cualquier bolígrafo de varios colores. (Negro para escribir, azul para los conceptos principales, rojo para los secundarios y verde para los de orden inferior.). Tú puedes elegir los que quieras pero siempre utiliza el mismo para cada categoría de concepto.

Fuentes de energía

Sol:

Nos proporciona **luz y calor** y rayos solares y es necesario para la vida en la tierra. Podemos aprovechar su energía mediante el **calentamiento de agua** en **paneles solares, baterías y pilas**.

Agua:

Se utiliza para **beber, regar campos, asearnos, y producir electricidad**. Se aprovecha mediante **desniveles** en **centrales hidráulicas**.

Viento:

Se denomina **energía eólica** y se utiliza en **navegación de vela, molinos de viento y para extraer agua** en algunos pozos. Se aprovecha en **centrales eólicas** mediante el **movimiento de generadores**.

Características:

Limpia, barata e inagotable

7 Estudiamos los conceptos en orden

Es decir, primero comenzamos estudiando los conceptos principales. **(En AZUL).**

Una vez que ya los sepamos, pasamos a los conceptos secundarios que están **en ROJO** y los estudiamos...

y por último cuando ya hemos estudiado los que están en azul y rojo estudiamos los que están **en VERDE.**

De esta manera vamos incorporando la información en nuestra mente paso a paso, dándole un sentido y facilitando el recuerdo con el menor esfuerzo posible.