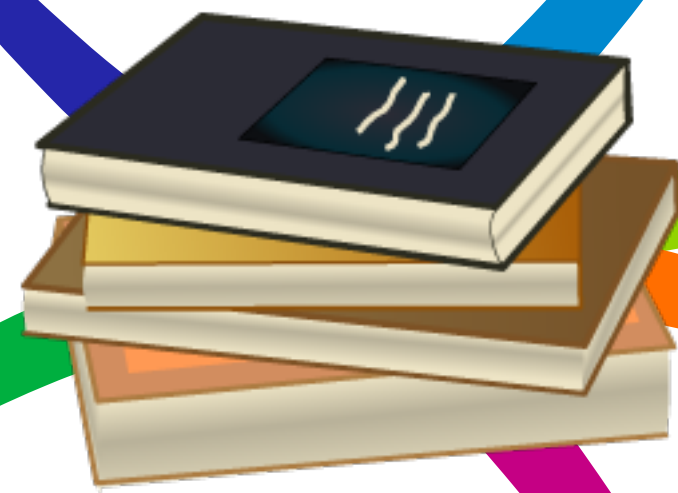


APRIL
15



Ejecuta



Con confianza

- 1-. Tiempo
 - Examen en total
 - Por pregunta
- 2-. Lee cuidadosamente
 - Verbos
 - Sustantivos
- 3-. Esquema
 - Jerarquía
 - Orden
- 4-. Empieza
 - 3-. Lo que más puntua
 - Lo que mejor sabes
- 5-. Buena presentación

Principio 1: Planifica



Principio 2: Estrategia de Estudio



Principio 3: Creencias



Principio 4: Repasa

Principio 5: Participa en clase



- Aprendes más
- Profesor
- Recuerdas mejor
- Menos esfuerzo
- Afronta el MIEDO a Preguntar

- Inventario de tiempo e tu día a día
- Tiempo de Estudio
- Toma decisiones

- Exámenes
 - Tiempo
 - Tipo de preguntas
- Técnicas De Estudio
 - Memorizar
 - Retener
 - Comprender
 - Organizar
- Hábitos de Estudio

- Cuidado con las Emociones
 - Positivas
 - Negativas
- Percepción de autoeficacia
- Tú SÍ PUEDES

- Después de estudiar
 - Al día siguiente
 - A la semana
 - Al mes