

TEST DE ESTILOS DE APRENDIZAJE DE DILTS

Debemos leer las preguntas e indicar cuál se ajusta más a nuestras preferencias. Puedes marcar varias respuestas a la vez si crees que es necesario. Al final del test podrás anotar cuantas respuestas son V, A, o C.

Preguntas Clave:

1º Recuerda alguna ocasión en la que hayas aprendido a hacer algo, como por ejemplo un juego de sobremesa. ¿Cómo aprendiste mejor?

- V) Por medio de elementos visuales: imágenes, diagramas o instrucciones escritas;
- A) Escuchando las explicaciones de alguien.
- C) Experimentando por ti mismo.

2º Tienes dificultades para encontrar el hotel en que te alojas en una ciudad donde sólo llevas unos pocos días. ¿Qué haces?:

- C) Sigo conduciendo en busca de algo conocido
- A) Pregunto.
- V) Miro el mapa.

3º Tienes que aprender un nuevo programa informático ¿qué haces?:

- C) Le pido a un amigo que me ayude.
- V) Consulto el manual que viene con el programa.
- A) Llamo a un conocido y le pregunto.

4º No estás muy seguro de si se escribe "haber" o "a ver" ¿qué haces?:

- V) Me imagino ambas versiones mentalmente y elijo la que me parece correcta.
- A) Las escucho mentalmente.
- C) Las escribo y elijo la que me parece mejor.

5º Prefieres a los maestros o conferenciantes que utilizan:

- V) Diagramas de flujo, apuntes, transparencias.
- C) Salidas de campo, laboratorios, sesiones prácticas.
- A) Discusiones, conferenciantes invitados.

6º Has comprado un producto (estilo Ikea) que tienes que montar tú mismo. ¿Qué te ayudará más?

- A) Escuchar una cinta que describa los pasos a seguir.
- C) Comenzar a montarlo y aprender sobre la marcha.
- V) Ver un vídeo o consultar las instrucciones impresas.

7º Te estás ocupando de la casa de un amigo durante su ausencia. Tienes que aprender rápidamente a cuidar de su jardín y de sus animales de compañía. Lo mejor será:

- V) Ver cómo lo hace otra persona.
- A) Recibir instrucciones y aclararlas a fondo.
- C) Que alguien te acompañe mientras lo haces.

8º Alguien te confía un número importante que debes recordar, como por ejemplo el de un teléfono, algún código o un número de serie. Para estar seguro de no olvidarlo, lo mejor será:

- A) Repetírtelo a ti mismo o a otra persona.
- V) Hacerte una imagen mental de ese número.
- C) Escribirlo o teclearlo varias veces.

9º Tienes que realizar una presentación ante un grupo reducido de personas. Para sentirte cómodo prefieres:

- A) Tener claro el tono de voz y las palabras que vas a comunicar.
- V) Tener a mano diagramas y notas que puedas consultar durante la presentación.
- C) Haber ensayado la presentación varias veces.

10º ¿Con cuál de las siguientes aficiones disfrutas más?

- C) Pasear/cuidar del jardín/bailar.
- V) Dibujar/pintar/ver paisajes/sacar fotografías.
- A) Música/cantar/contar historias.

11º Para adquirir una nueva habilidad prefieres:

- A) Escuchar una descripción y hacer preguntas.
- V) Ver diagramas y presentaciones.
- C) Hacer ejercicios.

12º Cuando realmente quieres enseñar algo a alguien:

- V) Creas una imagen para esa persona.
- A) Se lo explicas lógicamente.
- C) Le acompañas físicamente mientras lo hace.

RESULTADOS		
V (Visual)	A (Auditivo)	C (kinestésico)
TOTAL=	TOTAL=	TOTAL=